

DANSA



ESCOLA SAGRADA FAMILIA

La dansa popular és aquella que dona oportunitat al ball de ser més ric i vist especialment creatiu.

La dansa Popular dona habilitats i destresa psicomotores.

Farem un escalfament complet i aprendrem coreografies durant tot el curs, sense oblidar-nos d'un bon estirament al finalitzar.

L'objectiu és que es diverteixin i el cos entengui el ritme de la música.



Maria Duran
maduma1972@gmail.com